

Секция XXII

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Руководитель *Никонова Л.И.*

Авдошкина Н.Н.
Саранск

ПОЛОТЕНЦЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ МОРДВЫ И РУССКИХ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

Ритуальное полотенце имеет большое значение не только в украшении жилища, гигиене человека, в семейных и общественных обрядах, но и занимает существенное место в народной медицине мордвы и русских, проживающих в Республике Мордовия. Оно используется при сборе и сушке целебных растений, лечения. По поверьям, большой целительной силой обладает роса, выпавшая в ночь на Ивана Купалу, которую собирали с помощью полотенца, расстилая на лугах, их хранили и в случае болезни прикладывали на больное место. Полотенце выступало как вспомогательный предмет при физиотерапевтических (баня, горячие компрессы, различные растирания с применением настоек, отваров, горячего молока) и хирургических (вправление вывихов, лечение переломов, удаление грыжи, принятие родов) методах лечения. Оно нашло применение в магии, как предохранительной (с заранее начитанном на него специальным заговором, одевают как пояс в случае, если выходят из дома в далекий путь), так и лечебной (читают на него заговор и прикладывают на больное место). Многие элементы лечения с использованием полотенца бытуют до сих пор.

Акашкин М.М.
Саранск

МАГИЧЕСКИЕ РИТУАЛЫ В ТРАДИЦИОННОЙ СВАДЕБНОЙ ОБРЯДНОСТИ ТАТАР-МИШАРЕЙ

В свадебном цикле татар-мишарей заговорно-заклинательные тексты и сопутствующие им ритуалы составляют целый комплекс обычаев и обрядов, которые являются важной частью духовной культуры мишарей. Этот комплекс пережиточно отражает систему общественных отношений, мировоззрение, культуру этнической среды, в которой он складывался и развивался на протяжении всей истории. В татаро-мишарской свадьбе уделяли существенное внимание приметам, по которым впоследствии складывалось мнение о молодых, свадьбе, их дальнейшей жизни и т.д. Соответственно, немаловажную роль играли и обереги, основная функция которых – предохранение молодых от сглаза, порчи и т.д.

Значительный след в свадебной обрядности мишарей оставили ее домусульманские верования, ранние формы религии, что проявляется в магических ритуалах, связанных с обращением к духам-покровителям дома, двора, бани и т.д. Важное место также занимали обряды в доме жениха, когда невесту представляли духу-хранителю воды, домашнего очага и т.д. Особое внимание в комплексе верований татар-мишарей уделялось обрядам, которые предназначались для умилоствления сил природы. Таким образом, в системе традиционной свадебной обрядности татар-мишарей магические ритуалы играли важную роль и составляли аспект духовной культуры, сохраняя тем самым ценностные ориентации этноса.

Алиева В.Р., Назаров Р.Р.
Юнусова Д.М.
Ташкент

ТРАДИЦИОННАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

Народные медики (табибы) делились на три основные группы: чаррохи – хирурги; каххолы-окулисты; собственно табибы (терапевты). Кроме того, были костоправы, цирюльники-кровопускатели, бабки-повитухи и т.д. Табибы получали образование в медресе Бухары, Самарканда, Коканда, Хивы, где помимо сугубо богословских предметов читались лекции по медицине (илми тибб). Но главными были практика и живая передача знаний от учителя к ученику. В качестве пособий использовались труды Авиценны «Канон врачебной науки», медицинские и фармакопические трактаты «Тибби Юсуфи», «Тибби Акбар», «Махзани Хоразмшохи», «Каробиддини Кодирри». Лекарствами и сырьем для них торговали «атторы» (буквально – парфюмеры), которые привозили лекарства и сырье из России (Москвы, Петербурга, Сибири) или восточных стран (Ирана, Индии, Китая). Приготовлением лекарств на месте занимались сами табибы. Методологической основой лечения служило учение о четырех элементах человеческого организма, соответствующих четырем стихиям: 1) савдо (черная желчь; стихия земли); 2) сафро (желчь; стихия огня); 3) балгам (флегма; стихия воды); 4) хун (кровь; стихия воздуха). В равновесии элементов и стихий заключалось здоровье, в его нарушении – болезнь. Основная цель табиба – восстановление и

сохранение равновесия стихий в организме. С этой целью использовались потогонные, мочегонные, слабительные, закрепительные средства, мази, пластыри и т.д. В целом народная этномедицина Центральной Азии за века своего существования накопила огромный эмпирический опыт, который ожидает тщательного научного исследования.

*Артюшина Ю.Н.
Саранск*

ЖЕНЩИНА В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ

Социальные и политические процессы современности поставили проблему статуса женщины в ряд наиболее дискуссионных. Роль женщины в сохранении здоровья семьи велика – она хранитель не только очага, но и здоровья членов семьи. В Пензенской области средства и приемы народной медицины использовались практически в каждой семье. Родители лечили детей и внуков и передавали им практический опыт, прежде всего – младшей дочери, внучке, реже кому-то из односельчан. Разнообразны методы и средства, которые применялись женщиной-матерью при сохранении здоровья членов семьи и были направлены на предохранение и лечение болезней (посредством трав, средств животного и минерального происхождения, физиотерапевтических и др.). Особое место в этом арсенале занимают заговоры от болезней. Народными врачевателями чаще всего становились люди пожилого и преклонного возраста, умудренные житейским опытом. Хотя встречались и молодые – обычно дети или близкие родственники врачевателей. Среди этой категории лекарей чаще всего отмечалось засекречивание рецептов лекарственных средств и приемов оказания помощи, что вело к созданию своеобразных семейных школ. Лечебная практика средствами эмпирической медицины обычно была уделом женщин: из 108 лекарей (врачевателей), проживающих в Пензенской области, только 12 мужчин владеют средствами народной медицины (заговаривают зубы, правят вывихи и пр.).

*Бабахумар Х.
Казахстан*

МАГИЯ В ТРАДИЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ СКОТОЛЕЧЕНИЯ У КАЗАХОВ

Элементы магии нашли отражение в лечебных и профилактических мерах, применяемых в традиционной ветеринарной народной практике казахов и направленных против эпизоотий и массового падежа животных. Вред, причиненный злыми духами, враждебными хозяину скота, отводился очистительными и оградительными ме-

рами. Основным их значением была помощь добрым духам. Традиционными способами такого «лечения» и профилактики являлись следующие: изгнание духов болезней (куу), заговор (арбау), исцеление с помощью священных предметов (ырымдау), заклинание (дарулау), порча (сикырлау), чародейство и т.д. Эти ритуальные действия проводились комплексно с помощью вербальной магии и вотивных атрибутов и не давали особого эффекта, так как чаще всего при этом не использовался какой-либо эмпирический опыт. Магические приемы и ход лечения регулировались определенным этикетом и принципами мистики и чародейства. Меры скотолечения и профилактики болезней сопровождались применением вотивных предметов, амулетов, очистительных свойств огня, экстраординарных движений. Несмотря на то, что магические приемы лечения совершались комплексно, синкретично с примитивными древними мировоззренческими и космологическими представлениями и нормами обычаев, их принято называть по доминантному элементу. Таким образом, изучение хода и способов исцеления дают дополнительную картину традиционного мировоззрения о патогенетических причинах болезней и, соответственно, о древнейших представлениях духовной культуры казахов.

*Бабенова Т.П.
г. Саранск*

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА МОРДВЫ И РУССКИХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В МОРДОВИИ

У исследуемых народов региона в быту имеется свой, веками накопленный и проверенный опытом набор лекарственных средств и методов лечения (травы, средства животного, минерального происхождения и др.). До сих пор сохранился обычай в вечер Дня Аграфены-купальницы и утром на Ивана Купалу собирать лекарственные травы. При лечении ими использовать отвары, настойки, настои, экстракты, мази, масла, порошки, чаи, сборы, соки и т.п. Видное место в народной медицине занимали физиотерапевтические методы лечения, при которых использовались различные средства: тепло, пар, жар с применением и минеральных средств (песок, глина, соль). Особенно широко были распространены такие методы лечения как баня, ванны, компрессы. Баня признавалась одним из самых радикальных средств при лечении различных заболеваний. Для традиционной медицины мордвы и русских характерно применение средств животного происхождения (волосы, шерсть, когти, печень, желудок, язык, желчь, кровь и т.д.). Повсеместно употреблялись в лечебных целях молочные продукты: молоко, масло, простокваша, творог, сметана. Народная медицина развивается и в настоящее время.

*Вергеев С.А.
Гомель*

ЗАГОВОРЫ КАК СРЕДСТВО НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

В докладе исследуются заговорные формулы, повсеместно распространенные на территории гомельского Полесья, как наиболее действенное средство народной медицины. Народному целительству в системе этнокультуры принадлежит одна из ведущих ролей, так как оно определяет социально-гигиенические нормы, элементарную бытовую культуру, психологические установки общения и др. Народную медицину можно рассматривать как звено традиционной культуры, в содержании которого заложена не только определенная вербально выраженная информация по целительству, но и связанная с ней магия действия. Заговоры как жанр представляют собой архаический пласт духовной культуры, который связан, в первую очередь, с мировоззрением и миропониманием, обрядностью, бытовыми обычаями, привычками и правилами. В результате фольклорных экспедиций мы обратили внимание на отдельные отличительные особенности этнокультуры населения Гомельщины, причем неиссякаемым источником познания народной лечебной культуры является опыт населения данного региона, зафиксированный и отраженный в заговорном жанре. Заговор является синкретическим вербально-акционально-реальным комплексом. Исходя из этого следует, что научную ценность представляет не только сам текст заговора, но также и комментарий информаторов по реализации связанных с ним ритуалов. На конкретном фольклорно-этнографическом материале нами рассматриваются актуальные вопросы бытования группы лечебных заговорных формул, широко представленных на территории Гомельщины, особенностей их философско-мировоззренческой природы, генезиса, архитектоники, поэтики. Впервые в научный оборот вводятся ранее не опубликованные записи материалов фольклорных экспедиций, проведенных на территории Гомельщины.

*Волкова М.С.
Саранск*

МОРДОВСКАЯ СЕМЬЯ СИБИРИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XX - НАЧАЛЕ XXI В.

Семья – древнейший институт человеческого общества, который ко второй половине XX в. пережил все стадии развития. Мордовская семья Сибири сегодня стала малой и в основном межнациональной. Это прежде всего связано с расселением, инонациональным влиянием, социально-экономическим развитием региона. В населенных пунктах Красноярского, Алтайского краев и

Кемеровской области в этот период шло быстрое сокращение численности мордовских семей. Конец XX в. и начало XXI в. характеризуются усилившейся тенденцией роста малочисленных семейных коллективов. Увеличивается число семей, состоящих из 2–3 человек. Рост доли малочисленных семей в настоящее время во многом связан с регулированием рождаемости. Для современной мордовской сельской семьи Сибири в настоящее время характерно неуклонное сокращение уровня рождаемости. Рост числа одиночек и супружеских пар без детей пенсионного и предпенсионного возраста также ведет к сокращению численности мордвы, в том числе исчезновению однополовых мордовских семей.

*Гармаева Т.В.
Саранск*

ПИЦЦА УЗБЕКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

Проблема адаптации выходцев из других культур к культуре принимающей страны принадлежит к числу наиболее сложных, неоднозначных и активно разрабатываемых в мировой науке. Культура есть универсальный механизм адаптации общества к природной и социальной среде. По переписи 2002 г. в Республике Мордовия проживают около 500 узбеков. В Мордовию они выехали из Андижанской, Бухарской, Самаркандской и других областей Узбекистана. Пицца является значимой составляющей в традиционной материальной культуре любого народа и бесспорна ее ведущая роль в здоровье человека. На основе собранного материала выявлено, что наиболее традиционной в быту узбеков остается пицца, которая состоит из растительных, молочных и мясных продуктов. До сих пор важное место в питании занимает хлеб, излюбленное блюдо – плов, значительное место в питании занимают овощи, фрукты, виноград, арбузы, дыни, главный напиток – чай, чаще зеленый. Одним из факторов, влияющих на изменение питания, является то, что используются в основном покупные продукты, а в родных местах они использовали продукты личного хозяйства. Ведущая роль в ведении домашнего хозяйства принадлежит женщине. В Мордовии эта традиция сохранилась – формирование навыков приготовления пищи является важной составляющей процесса воспитания девочек в узбекской семье. Некоторые приспособления для приготовления пищи привозят с родины. На новом месте жительства их заменяют на посуду, которую приобретают в магазине, но при этом стараются в новых условиях сохранить традиционную систему приготовления пищи и ее качество. Таким образом, пище узбеков в Мордовии присущи традиционные черты, которые помогают им адаптироваться в новых условиях географической среды.

*Гебекова А.Н.
Ханмагомедов Х.Л.
Махачкала*

НАВЫКИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ У ТЕРКЕМЕЙСКИХ АЗЕРБАЙДЖАНЦЕВ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

В течение многих веков у теркемейских азербайджанцев Дагестана выработались навыки борьбы с неблагоприятными геофизическими факторами, лечения больных народными средствами и контактов с ядовитыми растениями. Они хорошо знали, что активизация солнечной радиации летом вызывает нарушение нормального функционирования сердечно-сосудистой системы, перегревание нарушает деятельность коры надпочечников, сопровождается угнетением секреторной деятельности пищеварительных желез. Поэтому стариков и детей в это время отправляли к кунакам в Кайтагский и Дахадаевский районы Дагестана. Трудоспособное население работало в поле с 6 часов 30 минут до 10 часов 30 минут и с 18 часов до 19 часов 30 минут.

При ороговении эпителия кожи и слизистых оболочек глаз рекомендовали употреблять в пищу жирную рыбу, при растрескивании языка и губ и выпадении волос – пить больше молока, айрана, гатыга (простокваши), отвар из листьев огурцов, помидоров, при расстройстве желудка давали больному настой чабреца, при кашле – настой шиповника. Теркемейские азербайджанцы избегали контактов с ядовитыми растениями (беленой, дурманом, полынью таврической). При радикулите и ревматизме делали растирание настоем крапивы посевной, кураги, купали в водах каракайтагских минеральных источниках и принимали грязевые ванны в торфяном озере Дибсиз. Теркемейским азербайджанцам Дагестана были известны средства борьбы с малярией. Применяли кровопускания с помощью пиявок и др. Часть народных средств в борьбе с болезнями сейчас можно использовать с успехом, но без рекомендации официальной медицины этого делать не следует.

*Гимбатова М.Б.
Махачкала*

ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ НОГАЙЦЕВ

Одним из наиболее развитых разделов в народной медицине ногайцев является лечение ран и переломов. Лечение переломов занимались «субек уста», «яракшы» (костоправы). Они успешно лечили осложненные переломы больших костей, хотя официальная медицина XIX в. в таких случаях предлагала превентивную ампутацию. Ногайские костоправы к таким мерам почти не прибегали. Обычно при вывихе или смещении поломанной кости ее приводили к нормальному положению путем вытягивания, вправления и массажа. На перелом на-

кладывали дощечки-лубки и бинтовали тряпкой. Чтобы повязка затвердела, ее предварительно обмазывали тестом или намыливали. Известны были и другие способы фиксации кости. Поврежденный участок обматывали бинтом, смазанным яичным белком. В других случаях накладывали свежесодранную шкуру барана, которая ссыхалась и образовывала тугую повязку. Ногайские лекари лечили различные раны, нарывы, фурункулы. При лечении фурункула («шуба») использовали грудное молоко. Если фурункул был у мужчины, то к больному месту прикладывали лепешку, замешанную на грудном молоке, которым вскармливали девочку, и наоборот, если фурункул был у женщины, то лепешку замешивали на грудном молоке, которым вскармливали мальчика. Лепешку меняли до тех пор, пока не достигали желаемого результата. Нарывы прижигали горячим железом. Сырое мясо ягненка протыкали раскаленным на огне гвоздем и тут же прикладывали к нарыву и так повторяли три раза. К открытым ранам прикладывали «шырш» – тесто, замешанное на яичном желтке с добавлением соли. К кровоточащей ране лекарь прикладывал жженный войлок, который выполнял функцию кровоостанавливающего и антисептического средства. На раны посыпали и высушенную полынь («ювсан»), измельченную до порошкообразного состояния. Такой порошок женщины давали мужчинам в дорогу.

*Дубровская О.В.
Саранск*

НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В КРЕСТЬЯНСКОМ БЫТУ МОРДВЫ, РУССКИХ И ТАТАР МОРДОВСКОГО КРАЯ

Рождение ребенка было важным и радостным событием в жизни молодой семьи, его с нетерпением ждали, к нему готовились. Существовали различные приметы, по которым стремились определить количество детей у молодых, их пол. Забота о здоровье ребенка начиналась с того момента, когда он находился в утробе матери. Имелась целая система примет, запретов, оберегов роженицы и ребенка, соблюдение которых, по народным представлениям, должно было обеспечить здоровье новорожденного, а также способствовать приобретению им в дальнейшем определенных физических, умственных, трудовых качеств. Рождение ребенка также сопровождалось различными магическими обрядами, которые способствовали его нормальному физическому развитию. Согласно имеющимся в научных источниках сведениям, народные традиции мордвы, русских и татар мордовского края, связанные с рождением ребенка, занимали значительное место в крестьянской жизни.

Зайцева Е.Н.
Ижевск

«ЗАМЕСТИТЕЛИ» ЧЕЛОВЕКА В ЛЕЧЕБНОЙ ОБРЯДНОСТИ УДМУРТОВ

В лечебно-магической и предохранительно-магической обрядности удмуртов в прошлом было распространено употребление различных предметов в качестве «заместителей» человека.

Согласно источникам конца XIX – начала XX вв. в профилактических и лечебных обрядах удмурты довольно часто использовали кукол. Например, при болезнях у женщин делали подобие куклы и «хорошили» ее; этот обряд под названием *мынё куштон*, *мынё ватон* («похороны куклы») основывался на поверии, что женщину поразила болезнью кукла, которой та играла в детстве.

Для «задабривания» лихорадки специально изготовленную деревянную куклу бросали в лесу, в воду, на перекрестке дорог со словами: «Мучь ее, а не мучь больного». С целью предотвращения эпидемии из лоскутков делали несколько кукол и подвешивали на дерево или на четырехугольный сруб из палочек (на каждый угол по кукле). Считалось, что болезнь первой схватит куклу, приняв ее за человека.

Здесь можно говорить об известном в этнографической литературе способе «переноса болезни», когда болезнь стремились «передать» животному, вещи, игрушке, которые выступают в качестве заместителя человека. Удмуртам, как и многим народам, известен обряд «переноса» болезни на предметы одежды. Больного человека обтирали полотенцем, рубахой и относили эту вещь на улицу, оставляли на дороге. Считалось, что поднявший «больную» вещь заболит сам.

Кандрина И.А.
Саранск

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ НАРОДОВ ВОЛГО- УРАЛЬСКОГО РЕГИОНА

Данные анализа собранного материала дают основание говорить о том, что к психотерапевтическим методам лечения финно-угорских и тюркских народов региона относятся лечебная магия и заговоры, что лечебная магия занимала значительное место в их жизни, практиковалась достаточно широко и может быть представлена в двух видах – предохранительной (или профилактической) и собственно лечебной. Это связано, на наш взгляд, с несколькими причинами. Предохранительная магия (независимо от вероисповедания) нашла отражение в привычках, приметах, поведении и пр., были свои запреты (табу). Народы почитали культ огня, определенные магические действия при лечении болезней связаны со святыми местами и умершими предками. Применялись и методы психологического

воздействия (испуг, удивление и др.). Избавлению от болезни способствовало чтение молитв. Жертвоприношения делали чаще всего при тяжелых или длительно текущих серьезных заболеваниях. Магические обряды, как правило, сопровождаются заговорами, заклинаниями. Часто разновидности и приемы магии переплетаются между собой. Такие культы с их магическим ритуалом, несомненно, способствовали усилению психотерапевтического эффекта.

Касмел Т.Я., Касмел Я.Я.
Тарту

О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ В ДОКТОРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ КАРЛА ЭРНСТА ФОН БЭРА

Первым шагом к долгой и плодотворной научной деятельности одного из самых известных естествоиспытателей XIX в. К.Э. фон Бэра была защищенная им в 1814 г. в Тартуском (бывшем Императорском Дерптском) университете диссертация «Об эндемических болезнях эстонцев». Это исследование, написанное на латинском языке, содержит сведения о крепостных крестьянах, живших на территории нынешней Эстонии в начале XIX в.: об их быте, состоянии здоровья, встречающихся у них болезнях и их причинах. В последней главе диссертации «Немного о лечении болезней эстонцев» приведен краткий обзор эстонской народной медицины: о народных целителях, о применяемых ими приемах лечения, а также об использовании ими лечебных трав. К рассмотрению этого вопроса К.Э. Бэр был хорошо подготовлен. В юные годы он заинтересовался ботаникой, затем начал собирать лекарственные травы и использовать их на практике, помогая своему гувернеру местного происхождения А.Ф. Гланстрему, который занимался лечением больных в принадлежавшем Бэрам имении Пийбе (в Эстляндской губернии) и заболевших крестьян во всей округе.

Считается, что Карл Эрнст фон Бэр пришел в медицину именно через свой интерес к ботанике и, в частности, через увлечение лечебными травами.

Ковалева В.В.
Саранск

ОРНАМЕНТ В МИРОВОЗЗРЕНИИ У РУССКИХ И МОРДВЫ

Основа любой народной культуры – мировоззрение народа, его представления об устройстве мироздания. Всякая национальная эстетика отражает, прежде всего, представления об окружающей действительности. Основу орнаментальных мотивов составляют образы окружающей природы. Народное искусство никогда не существовало само по себе. Оно всегда было привязано к повседневной жизни, поэтому во многих орнаментах материальной культуры отражена среда, в которой живет че-

ловек: изображения календарных знаков, ромбов, пересеченных линиями, обозначающие засеянное поле, женские фигуры, деревья и животные. Орнамент в жизни древнего человека служил не только украшением, но и защитой от недобрых, злых духов, он имел магический смысл. Составляя узоры, древний мастер тем самым писал целые фразы-заклинания, в магическую силу которых верил. Именно этим обусловлен знаковый строй любого национального орнамента и всех составляющих его элементов. Символы в орнаменте создавали определенный узор, который отражал гармонию внутреннего содержания, заимствованного у природы.

Расшифровка древнейших знаков позволяет утверждать, что человеку издавна были открыты многие секреты устройства мироздания. Сходные представления о строении мира отмечаются практически у всех архаических обществ, живших на разных континентах и лишенных возможности заимствования культур. Об этом свидетельствуют многие «сквозные» символы, общие для самых отдаленных друг от друга культур. Таким образом, мордва и русские в орнаменте отражали понимание смысла вещей, культурное развитие, а в целом – свое миро-восприятие.

*Колодюк И.В.
Киев*

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА В ТРАДИЦИОННОЙ КУЛЬТУРЕ УКРАИНЦЕВ ПОЛЕСЬЯ

(ПОСЛЕДНЯЯ ЧЕТВЕРТЬ XX – НАЧАЛО XXI СТОЛЕТИЯ)

В докладе рассматриваются проблемы современного развития народной медицины украинцев Полесья. На базе материалов этнографических экспедиций анализируются современное состояние и региональная специфика этномедицины края. Отмечается влияние на ее развитие как научной медицины, так и уровня социально-экономического развития общества. Особое внимание уделено народным лекарям и их положению в современной культуре, влиянию чернобыльской катастрофы на развитие традиционных медицинских знаний жителей региона. Исследуется региональная специфика лечебных способов растительного, животного и минерального происхождения, раскрываются наиболее характерные виды лечебной магии, анализируется употребление в народной магии украинцев Полесья магии воды, огня, действий и предметов.

*Колосова В.Б.
Санкт-Петербург*

РОЛЬ ПРИЗНАКА В ФОРМИРОВАНИИ ЦЕЛИ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Цель доклада – продемонстрировать роль объективных признаков растений (их цвета, запаха, вкуса, формы) в формировании цели их применения в народной медицине (на славянском материале). Общеизвестно, что для изгнания злых духов, действию которых приписывались многие болезни, использовались преимущественно колючие и гугучие растения (чертополох, татарник, крапива), а также растения с резким запахом и вкусом (полынь, хрен, чеснок). Еще в XIX в. было отмечено, что обычно в деревне лечатся от расстройства менструаций красными растениями, от белей – белыми. Актуальность этого принципа подтверждают современные полевые материалы. На применение растения может повлиять и его форма. Травы, имеющие листья в форме лапы или кисти руки и носящие соответствующие названия, как правило, применялись от раздражения кожи между пальцев. Растения, корни которых напоминают по форме гениталии, использовались как приворотное средство, а также против полового бессилия и бесплодия. Растениям поникшей формы приписывали способность излечивать от душевной тоски, печали, их же давали «для присушки». Объективные признаки растений играют решающую роль не только в медицине. Их влияние прослеживается уже в названиях, а также в фольклорных образах и этиологических рассказах о них. Параллели с принципом «подобное – подобным» можно проследить и за пределами народной ботаники: к лекарственным средствам другого происхождения нередко применяется тот же принцип, что демонстрирует системность мифологических представлений.

*Лукьянченко Т. В.
Москва*

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА У РОССИЙСКИХ СААМОВ

На средства и способы лечения болезней у саамов оказали влияние природная среда (местная флора и фауна, климат и пр.) и занятия (оленьеводство, рыболовство, охота, собирательство). Из наиболее распространенных болезней можно назвать простудные заболевания, болезни суставов, сердечно-сосудистые, в прошлом глазные, некоторые инфекционные (корь, дифтерит), венерические (сифилис). В настоящее время довольно частыми стали онкологические заболевания, что связано с ухудшением экологии региона.

В качестве профилактики, часто неосознанной, служила система питания, в которой большое

место занимали продукты, насыщенные необходимыми для организма питательными веществами, микроэлементами, витаминами (свежие мясо и рыба, ягоды, некоторые растения), а также длительное пребывание на свежем воздухе, закалывание с раннего возраста, выработанная веками устойчивость к холоду.

Про заболевшего человека саамы говорили, что в него вселился злой дух. Для борьбы с болезнями употребляли средства растительного происхождения (различные ягоды, отвары и настои из ягод и листьев, некоторые виды мхов и др.). Из лекарственных растений популярны были дягильник, сосновая заболонь, чага и др. Применяли также животные средства, например – медвежью желчь. Из минеральных веществ благоприятными считались предметы из меди, которые использовали, в частности, при переломах и разных травмах. Большое место в лечении болезней занимали магические и психотерапевтические методы.

*Мельник А.Ф., Никонова Л.И.
Саранск*

ЭТНОКУЛЬТУРНЫЕ ФАКТОРЫ АДАПТАЦИИ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ АЗЕРБАЙДЖАНЦЕВ НА ТЕРРИТОРИИ МОРДОВИИ

Мордовия – составная часть великой России. У нее самобытная история и культура. Неповторимы народы, проживающие в республике. Уникальны их судьба и многовековой опыт добрососедства. Культура есть универсальный механизм адаптации общества к природной и социальной среде своего существования. Проблема адаптации выходцев из других культур к культуре принимающей страны принадлежит к числу наиболее сложных, неоднозначных и активно разрабатываемых проблем в мировой науке. Переселение порождает множество проблем, связанных с жильем, трудоустройством, акклиматизацией в новой, во многом непривычной для переселенцев социокультурной среде, требующей от них установления новых этнокультурных и социальных связей, нахождения своего места в новых для них условиях, профессиональной реализации. Встраивание себя в систему уже сложившихся отношений – это сложный и длительный процесс, требующий от них огромных внутренних затрат и перестройки всей личности, но при этом должно сохраниться и здоровье этой личности. В Республике Мордовия – многонациональном субъекте – народы проживают безконфликтно. Поэтому стремление определить истоки таких межнациональных отношений, которые, на наш взгляд, восходят к толерантному поведению, становится естественным. Впервые предпринята попытка на примере народов, проживающих в тесном контакте в Республике Мордовия, проанализировать и обоб-

щить культуру их взаимоотношений в повседневной жизни. Анализ собранной информации позволяет прояснить ряд теоретических вопросов функционирования и развития этносов, решить практические задачи планирования этнокультурных процессов и управления ими.

*Миннихметова Т.Г.
Innsbruck*

ВЛИЯНИЕ ВРЕМЕННЫХ ПАРАМЕТРОВ НА РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ УДМУРТОВ)

Народные способы врачевания и лечения людей не уступают места современной медицине до сего дня. В народных способах лечения важную роль играет время, в которое начался процесс лечения, проводилось само лечение и его завершающий этап. Испокон веков определено, когда можно приступать к тем или иным операциям, когда категорически запрещено что-либо подобное делать. Жизнь традиционного общества основывается на старинных знаниях и регулируется системой запретов. В годовом цикле имеется несколько периодов, воспринимаемых как самые благоприятствующие и процессу лечения, и его результатам. Также есть периоды, когда запрещено приступать к лечению. Подобное отношение к временным отрезкам зависит от солнечного календаря. Следующий комплекс норм отражает специфику лунного календаря и фазы луны. В системе подразделения на недели имеются как «легкие» дни, так и «тяжелые». В докладе будут представлены и проанализированы способы лечения новорожденных, случайно поврежденных и искалеченных, хронических больных с учетом специфики перечисленных временных отрезков.

*Никонова Л.И.
Саранск*

ЭТНОМЕДИЦИНА МОРДВЫ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

(ПО МАТЕРИАЛАМ ЭТНОГРАФИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ В 2004 Г.)

В результате этнографической экспедиции 2004 г. на Дальний Восток, где по Всесоюзной переписи 2002 г. числилось населения мордовской национальности около 20 тыс. чел., были обследованы: в Хабаровском крае – пос. Лососина, пос. Майский, пос. «Заветы Ильича» Совгаванского района и порт Ванино Ванинского района; в Сахалинской области – г. Александровск-Сахалинский, пос. Ноглики; в Приморском крае – с. Заречное Октябрьского района, с. Доброполье Усуйского района, с. Анучино Анучинского района. Мордва на исследуемой территории не является автохтонным населением, переселилась начиная со второй половины 1920-х гг. до 1970-х гг. Пересе-

ляясь на новые места, приносила с собой определенные навыки и культурные традиции, которые изменялись под воздействием различных факторов. Это относится и к традиционной медицине. Исходя из собранного материала можно сделать вывод, что использование некоторых средств и методов лечения мордвы Дальнего Востока и Республики Мордовия совпадают (использование лекарственных растений, средств животного и минерального происхождения). В то же время для мордвы Дальнего Востока характерно приготовление снадобий в виде настоя, настойки, бальзама. Заметное место занимают средства животного происхождения, продуктов моря. Имеются существенные отличия в народной хирургии и педиатрии. В заселении дальневосточных районов мордовская диаспора принимала активное участие и внесла свой вклад в развитие исследуемых регионов.

*Пешехонов И.В.
Тула*

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА КУЛИКОВА ПОЛЯ

Народная медицина как важный компонент культуры любого региона требует пристального внимания исследователей. Особенно любопытно изучение элементов вышеозначенной темы в местах, являющихся контактной зоной смешения различных субэтносов. Таковой территорией и является Куликово поле.

Куликово поле – это не только место великого сражения средневековья, но и регион, где столкнулись миграционные потоки с русского севера (Новгородская земля, XVII в.), юга (Черниговская земля, XVI в.), востока (Рязанская земля, XV–XX вв.). Такой миграционный поток, а также уникальность Куликова поля (место знаменитого сражения, лесостепь, особая экология) создали условия для развития народной медицины, которая вобрала в себя компоненты различных регионов России, а так же местные особенности. До сих пор местные жители по поводу некоторых болезней (рожистые воспаления, простуда, зубная боль) предпочитают обращаться к знахаркам. Лечение в основном проходит в форме мануальной терапии, использования местной родниковой воды (по данным биологических экспертиз вода из родников Куликова поля насыщена солями серебра, что делает ее целебной), настоями трав (подорожник, ромашка, чабрец, земляника), заговорами (против грибки, пьянства). Практика мануальной терапии – уникальна. Особенностью «Куликовской» традиции является ее устойчивость и связь с традициями других областей (Псковская, Липецкая, Рязанская), где до наших дней собирают «купальских червачков» в качестве лечебного материала. Считается, что натерев «червачками» руки, можно в течение года лечить любое кожное заболевание. Куликово поле не только место битвы

1380 г., но и этнографический заповедник, который хранит в себе массу загадок.

*Пискайкина Т.С.
Саранск*

РЕЛИГИОЗНО-МАГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ В ТОПОНИМАХ МОРДОВСКОГО КРАЯ

У мордвы, русских, татар с давних времен функционируют праздники, обряды, возникшие в разное время. Часто ритуально-обрядовые действия этносов края были связаны с их верованиями. Отдельные топонимы Мордовии запечатлели эту сторону жизнедеятельности народа. В религиозных верованиях и обрядах народов мордовского края отражается их жизнедеятельность, среда их обитания, формы хозяйственной деятельности и материальной культуры, общественных и семейных отношений, связи с другими народами, духовная культура. Религиозно-магический аспект раскрывает в топонимах образ жизни людей. На территории Республики Мордовия расположено значительное число таких географических объектов, названия которых раскрывают особенности верований этносов края. Давая местам религиозные названия, наши предки чувствовали себя более защищенными. Религиозные, магические явления связаны с различными этапами исторического развития этносов республики. До сих пор этот аспект оказывает существенное воздействие на самосознание народа.

*Попова Т.В.
Саранск*

УКРАШЕНИЯ ОДЕЖДЫ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ МОРДВЫ

Анализ литературных, архивных и вещевых музейных материалов показывает, что для украшений характерны различные функции: эстетическая, социальная, этнодифференцирующая и магическая. Наша цель – рассмотреть магическую функцию украшений одежды мордовского народа. Мордовские украшения носили ярко выраженный знаковый характер, являясь признаком этнической, половозрастной, социальной и другой принадлежности человека. С древности костюм отражал знание о человеке как о микрокосме. Нижняя часть костюма связана с землей, головной убор – с небом. Одежда представляла собой круговую оболочку, в центре которой помещался человек: те места на одежде, где кончалась ткань и начиналось тело, нужно было покрывать охранительным узором. Украшения одежды понимались как связь человека с его родовой группой, т.е. с ее видимой, живущей на Земле частью, так как по этим знакам можно узнать сородича и защитить его в случае необходимости, и невидимой частью рода,

под которой понимались души предков, так как эти знаки призывают их и послужат защитой от враждебных, чужих, невидимых сил. Исходя из имеющихся научных изысканий анализ магической функции украшений мордовской одежды показывает, что в них издревле заложен определенный магический смысл, который со временем утрачивает первоначальное значение, но в силу традиций передается из поколения в поколение и в наше время выполняет эстетическую функцию.

*Серебрянникова Н.И.
Одесса*

**ЭТНИЧЕСКИЕ И РЕГИОНАЛЬНЫЕ
ОСОБЕННОСТИ НАРОДНОЙ ЛЕЧЕБНОЙ
ПРАКТИКИ УКРАИНСКОГО, РУССКОГО
И БОЛГАРСКОГО НАСЕЛЕНИЯ
ЮЖНОЙ БЕССАРАБИИ**

Лечебные обряды славянского населения Южной Бессарабии имеют одинаковые корни и одинаковую структуру. Однако, несмотря на это, существуют определенные отличия в их лечебных ритуальных комплексах. Укажем на некоторые из них. При лечении многих заболеваний болгары использовали такой метод как измерение больного, в то время как среди украинцев и русских этот метод уже практически не применяется. Для русских-старообрядцев характерным было при лечении чтение канонических молитв вместо заговоров. Долгое проживание различных этнических групп на исследованной территории привело к тому, что даже в наиболее стабильных архаических лечебных обрядах произошли определенные изменения: ими заимствованы и частично унифицированы отдельные элементы традиционного обряда. На территории Южной Бессарабии бытует несколько общих обрядовых комплексов для украинцев, русских и болгар. Это относится к лечению таких заболеваний, как сглаз, перепуг. Во многих случаях недостающие элементы в собственной ритуальной практике лечения были заменены на аналогичные, заимствованные у «соседей». Это можно проследить на примере заговорной практики. Знахарки использовали целые заговоры на других языках, аналогичные по содержанию, или заменяли утраченные части похожими. Происходило изменение и акциональных форм лечения. Характерный для украинского и русского населения обычай лечения больного в печи фиксируется также у болгар (со второй половины XX в.).

*Счастлива Е.А.
Саранск*

**НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ В МОРДОВИИ**

В докладе предпринята попытка сделать историко-этнографический анализ средств и методов лечения в народной ветеринарии, выступающей частью традиционной культуры жизнеобеспечения народов Республики Мордовия. В основу положены полевые материалы, собранные автором в этнографических экспедициях. Народные средства лечения животных – сложный комплекс, включающий представления и навыки о санитарии и гигиене, природе болезней, профилактике и способах лечения животных. Значительное место в хозяйственном укладе крестьянства Мордовии играло животноводство. Крестьяне разводили в основном лошадей как рабочий скот, а также крупный и мелкий рогатый скот (коров и овец), свиней и домашнюю птицу (кур, гусей). Каждый сельский житель, имеющий на подворье домашний скот, знал необходимые средства защиты и методы лечения животных при их заболевании. Сельские жители в домашних условиях оказывали первую помощь животным. Важным компонентом народных знаний выступала народная медицина. При этом использовались средства растительного, животного и минерального происхождения.

*Тарба С.З.
Сухуми*

**ЛЕЧЕБНАЯ (ВРАЧЕВАТЕЛЬНАЯ)
МАГИЯ АБХАЗОВ**

В традиционной абхазской действительности встречается немало лечебных приемов, основанных на принципах: а) вербальной, б) имитативной/гомеопатической, в) предохранительной/апотропеической магии. Практически при всех заболеваниях действия сопровождались вербальным текстом, т.е. заговорами. Лечебные заговоры связаны с заразными, детскими, внутренними, кожными, психическими и другими заболеваниями. Характерным для абхазских заговоров является то, что чисто лечебные заговоры применяются параллельно с употреблением лечебных средств народной медицины: лечебных трав, мазей, массажа, компрессов и т.д. В тех случаях, когда основным способом лечения (от сглаза) был заговор, существенными оказывались магические действия: выбрасывание заговоренной и обведенной три раза вокруг головы больного щепотки соли и кукурузной муки, выметание за порог или выливание заговоренной воды и т.д. Значительное место в заговорах занимает формула обмена. Повторяется три раза, не сходя с места. Широко известен заговор обмена зубами с мыш-

кой. Сила воздействия заговора главным образом обусловлена степенью веры, предрасположенности, внушения, а также применением рациональных лечебных средств, сочетание с которыми считалось существенным элементом произведения заговора. Посредством приемов врачевательной магии абхазы оберегали не только себя, но и все свое хозяйство в целом.

*Феклина Л.А.
Саранск*

ПИЩА И СИСТЕМА ПИТАНИЯ МОРДВЫ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТОВ

Пища – одна из главных основ здоровья человека, его работоспособности, жизнедеятельности и долголетия. Традиционное питание детей почти полностью зависело от продуктов, полученных в крестьянском хозяйстве, и определялось основными условиями районов расселения мордвы. В детском питании предусматривалось употребление в пищу хлеба. Важное место среди традиционных кушаний детей занимали лапша, каши, что имело немаловажное значение для здоровья. Мордовское население издавна употребляло в пищу говядину, свинину, баранину, а также мясо домашних птиц – кур, гусей, уток; рыбные продукты. На земле старались посадить все, чтобы хватило на питание до будущего урожая (рожь, ячмень, просо, пшеницу, горох, гречиху, капусту, лук, картофель, репу, морковь, тыкву, свеклу; ягоды). В технологии приготовления мордовских блюд отмечается ряд специфических черт: пересол пищевых продуктов; молоко употребляется большей частью сквашенное; сыр, яйца, кашу готовят крутыми; масло не топят; не применяют острые специи, перец, горчицу. Обычно подливы делают из сметаны, кислого молока, конопляного масла либо толченой массы конопляного, а иногда льняного семени. Пищу готовят каждый день свежую. После христианизации мордвы стало принято соблюдать пост, начиная с семилетнего возраста, причем весьма строго. Основной пищей грудных детей в мордовских семьях было материнское молоко. Более старшие дети в основном ели ту же пищу, что и взрослые члены семьи. Ребенок получал достаточно полноценное питание, что способствовало поддержанию и укреплению его здоровья. Режим питания младенцев не было, обычно их кормили, когда заплачут. Для приготовления им каши имелись специальные маленькие горшочки, чашечка, что свидетельствует о том, что ребенка с детства приучали к навыкам личной гигиены. У мордвы с давних пор большая часть посуды и утвари для приема, хранения пищи и переработки продуктов изготавливалась из глины, дерева. При переработке пищевых продуктов широко использовалась деревянная долбленая и

бондарная утварь. Посуду мыли речным песком, печной золой, терли крапивой.

*Фурсова Е.Ф.
Новосибирск*

ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА И ЛЕЧЕБНАЯ ПРАКТИКА КРЕСТЬЯН ЗАПАДНОЙ СИБИРИ ПЕРВОЙ ТРЕТИ XX в.

Традиционные медицинские знания и магическая практика играли важную роль в лечении болезней, а значит, и в самом существовании людей в условиях почти полного отсутствия лечебных учреждений в Западной Сибири в начале XX в. Собранный автором полевой материал дает возможность проанализировать профилактические оздоровительные мероприятия, рассмотреть представления о цикличности человеческой жизни, отразившиеся в старинных рукописях, которые до сих пор хранятся в сибирских старообрядческих общинах. В традиционных обычаях и обрядах нашла отражение «народная философия» о тонкой взаимосвязи телесного и душевного здоровья, сопричастности человека движению природных ритмов, стихий. Во внимание брался накопленный многими поколениями славянских народов опыт выживания, жизненные принципы-традиции, основанные на «знаниях» тайн бытия, а также искренней веры в Бога, Богородицу и святых. Традиционная фито- и дендротерапия позволяют увидеть в них важнейший фактор выживания сибиряков. Заговоры, обереги, бытовавшие в различных этнографических группах восточных славян, освоивших огромные пространства в Западной Сибири, дают наглядное представление об их образе жизни, мировоззрении, нравственных ценностях.

*Хаккарайнен М.В.
Санкт-Петербург*

МЕДИЦИНСКИЕ ПРАКТИКИ КАК МАРКЕР ИДЕНТИЧНОСТИ

В настоящем докладе показано, каким образом использование различных медицинских систем маркирует культурную идентичность в пос. Марково на Чукотке. Я буду исходить из следующих предпосылок.

1. Сосуществование различных медицинских систем в одном сообществе является, скорее, нормой, чем исключением. Поэтому у человека всегда есть выбор, к какой из систем обратиться.
2. Медицинские системы имеют не только практическую направленность, т.е. служат поддержанию здоровья. Одновременно они являются культурными подсистемами, встроенными в систему ценностей, в социальные и политические отношения в сообществе.

3. Медицинская система может стать маркером идентичности. Выбор определенного способа лечения как со стороны практикующего, так и со стороны пациента часто бывает связан с их этнической или/и конфессиональной принадлежностью, с социальным статусом или политическими симпатиями.

*Шигурова Т.А.
Саранск*

МАГИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ С ОДЕЖДОЙ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

(НА МАТЕРИАЛЕ ТРАДИЦИОННОГО КОСТЮМА МОРДВЫ)

Традиционная одежда мордовского народа является составной частью его материальной и духовной культуры. Кроме основного предназначения – предохранять человека от неблагоприятных воздействий внешней среды – она имеет множество других функций: этно-, поло-, социально-разделительную, эстетическую и др. Изучение магических действий с одеждой, направленных на сохранение здоровья человека, позволяет решать вопросы, связанные с историей развития народов, наблюдать культурно-бытовые связи и взаимовлияния, определять этнические и региональные различия. Указанная проблематика сопряжена с более широкой темой взаимопонимания меж-

ду народами – носителями различной этнокультурной ориентации.

*Щанкина Н.Н.
Саранск*

ПИТАНИЕ ТАТАР-МИШАРЕЙ В СИСТЕМЕ ИХ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ

Пища является важнейшей составной частью системы жизнеобеспечения этноса, одним из связующих звеньев организма с природой. Она обеспечивает человека энергией и веществами, необходимыми для его нормального физиологического функционирования. Основными источниками получения продуктов питания у татар-мишарей служили земледелие (мучные изделия) и животноводство (мясо, молочные продукты), рыболовство было развито слабо. В традиционную систему питания входят овощи, продукты собирательства (ягоды и плоды). Важным дополнением к повседневному рациону были дикорастущие растения; грибы собирали не во всех татарских селах. Из хмельных напитков мишари употребляли бузу, медовуху, домашнее пиво, из неалкогольных – чай, квас, айран. Использование этих продуктов определило вкусы, привычки и традиции татар-мишарей в составе и характере пищи, приемы переработки пищевых продуктов, способы приготовления и потребления пищевых блюд.